

Stap 1: Start



- Open de verpakking.
- Haal het wattenstokje en het buisje eruit. Bent u ongesteld, voer dan de zelfafname pas uit wanneer uw ongesteldheid voorbij is.
- LET OP: Bij vrouwen is het urineonderzoek iets minder betrouwbaar dan een zelf afgenomen uitstrijkje uit de vagina.
- **Belangrijk!** De locatie van afname (vagina, rectum of keel) is afhankelijk van het advies van de arts. Het wattenstokje is te gebruiken voor één van de afnames bij de volgende stap.

Stap 2a: Afname - Vagina



- Breng het wattenstokje ongeveer 5 cm in de vagina.
- Draai het stokje vervolgens 3x rond.
- Draai de dop van de bijgeleverde buis (PAS OP: er zit vloeistof in).
- Ga verder naar stap 2b.

of

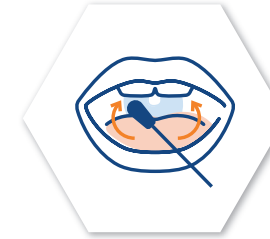
Stap 2a: Afname - Rectum



- Steek het wattenstokje voorzichtig in de anus (zoals een koortsthermometer).
- Neem het uiteinde van de wattenstaaf tussen duim en wijsvinger, draai deze en haal vervolgens uit het rectum.
- Ga verder naar stap 2b.

of

Stap 2a: Afname - Keeluitstrijk



- Steek de swab zo diep mogelijk achter in de keel en draai de wattenstok terwijl er van links naar rechts over de achterwand van de keel gestreken wordt.
- Ga verder naar stap 2b.

Stap 2b: Afname



- Stop het wattenstokje in het buisje. Breng het streepje op het stokje (breuklijn) op gelijke hoogte met de bovenrand.
- Zet het stokje tegen de rand van het buisje. Buig het uitstekende gedeelte en breek het stokje af.
- Gooi het uiteinde weg. Draai de dop weer goed vast.

Stap 3: Identificatie afnamebuis



- Vul de patiëntgegevens, afnamedatum en *herkomst van het lichaamsmateriaal in op de het bijgevoegde etiket.
- Plak het etiket in de lengterichting op de afnamebuis.

Stap 4: Verzendklaar maken en verzenden



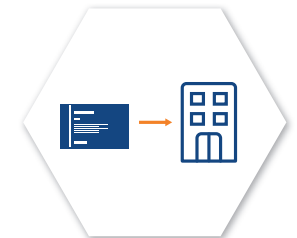
- Vul het aanvraagformulier zo volledig mogelijk in.



- Stop de afnamebuis met het absorptiemateriaal in de safetybag (plastic zakje).
- Verwijder de plakstrip van de safetybag en plak dicht.



- Doe de safetybag en het aanvraagformulier tussen het kartonnetje in de verzendenvelop.



- Geef de verzendenvelop op de dag van afname af bij de afnamelocatie (voorkeur) of verstuur per post.*