

## PATIËNTEN INFORMATIE

### Glucose Tolerantietest bij zwangerschap

Uw arts of verloskundige heeft een glucose tolerantietest aangevraagd. Bij deze test worden op twee tijdstippen het glucose gehalte gemeten in uw bloed. Deze test kan helpen bij het stellen van een diagnose “zwangerschapsdiabetes”. Hierbij is er sprake van een zogenaamde “gestoorde glucose tolerantie” (bij zwangerschap doorgaans van voorbijgaande aard). Dit betekent dat glucose, welke via de voeding in het bloed wordt opgenomen, onvoldoende in de lichaamscellen terecht kan komen, waar het als “brandstof” nodig is. In plaats daarvan hoopt de glucose zich op in het bloed wat tot allerlei symptomen/klachten kan leiden. Bij de regeling van het glucose gehalte in het bloed speelt met name insuline een belangrijke rol.

#### Voorbereiding

Voor dit onderzoek dient u nuchter te zijn. Dat betekent dat u op de avond voor het onderzoek vanaf 12 uur 's avonds tot het moment van de eerste bloedafname de volgende ochtend niet mag eten. Wel mag u water, thee of koffie drinken, mits dit zonder suiker, zoetje of melk is. Ook mag u niet roken of kauwgom gebruiken. U kunt uw medicijnen gewoon blijven gebruiken. Indien u ziek of zwaar verkouden bent kan het onderzoek helaas niet doorgaan. Belt u dan zo snel mogelijk voor een nieuwe afspraak.

#### Melden

's Morgens meldt u zich op de afgesproken tijd bij de locatie van Eurofins SCAL. Neem uw aanvraagformulier, legitimatie- en verzekeringsbewijs mee.

Heeft u een afspraak op onze hoofdlocatie aan de *Rooseveltstraat 18*? Dan kunt u zich melden bij de receptie. Heeft u een afspraak op een prikpost op een locatie van *Alrijne*? Dan kunt u zich aanmelden via de aanmeldzuil en plaatsnemen in de wachtruimte.

#### Verloop van de test

- Een medewerker van het bloedafname laboratorium neemt bij u bloed af uit een vinger of arm
- Hierna krijgt u een suikeroplossing te drinken
- Na inname van het drankje wordt na twee uur door een medewerker voor de tweede keer wat bloed uit een vinger afgenomen

## **PATIËNTEN INFORMATIE**

Tijdens de twee uur dat de test duurt is eten, drinken en roken niet toegestaan. Ook is het belangrijk om zo rustig mogelijk te blijven zitten. Na de laatste bloedafname mag u weer eten en drinken. Wij adviseren u dan ook om eten en drinken mee te nemen, zodat u direct na afloop van de test kunt eten om het gevoel van flauwte te verminderen.

### **Uitslag**

De uitslag krijgt u van de verwijzer die de testen heeft aangevraagd.

### **Tot slot**

Als u vragen heeft over de test kunt u bellen met Eurofins SCAL op het nummer 071 - 516 00 20. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur. Heeft u andere vragen neem dan contact op met uw arts, die het onderzoek heeft aangevraagd.