

## PATIËNTEN INFORMATIE

### Lactose Tolerantietest

Uw arts of verloskundige heeft een lactose tolerantietest aangevraagd. Met deze test kan worden vastgesteld of de enzymen, die in de dunne darm aanwezig zijn, lactose kunnen omzetten in een andere glucose, en of de dunne darm dit glucose kan opnemen in de bloedbaan.

De test wordt verricht door na inname van een lactose houdende oplossing op gezette tijden bloed te verzamelen. Het bloed wordt vervolgens onderzocht op het laboratorium. Uit de resultaten kan uw arts conclusies trekken over de verwerking van de lactose en de opname capaciteit van glucose door de dunne darm.

#### Melden

's Morgens meldt u zich op de afgesproken tijd bij de locatie van Eurofins SCAL. Neem uw aanvraagformulier, legitimatie- en verzekeringsbewijs mee.

Heeft u een afspraak op onze hoofdlocatie aan de *Rooseveltstraat 18*? Dan kunt u zich melden bij de receptie.

Heeft u een afspraak op een locatie van het *Alrijne ziekenhuis*? Dan kunt u zich aanmelden via de aanmeldzuil en plaatsnemen in de wachtruimte.

#### Verloop van de test

- Een medewerker van het bloedafname laboratorium neemt bij u bloed af uit een vinger.
- Hierna krijgt u een lactosehoudend drankje te drinken.
- Na inname van het drankje wordt bloed uit een vinger afgenomen na 30, 60 en 90 minuten.

Tijdens de twee uur dat de test duurt is eten, drinken en roken niet toegestaan. Ook is het belangrijk om zo rustig mogelijk te blijven zitten.

Na de laatste bloedafname mag u weer eten en drinken. Wij adviseren u dan ook om eten en drinken mee te nemen, zodat u direct na afloop van de test kunt eten om het gevoel van flauwte te verminderen.

#### Uitslag

De uitslag krijgt u van de verwijzer die de testen heeft aangevraagd.

#### Tot slot

Als u vragen heeft over de test kunt u bellen met Eurofins SCAL. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur. Heeft u andere vragen neem dan contact op met uw arts, die het onderzoek heeft aangevraagd.